

Derrière le rideau

Plongez dans le monde des poursuivi·e·s

Ce webinaire propose une immersion dans le monde émotionnel de la personne qui se retire.

Le retrait émotionnel est l'un des défis cliniques complexes de la thérapie centrée sur les émotions. Lorsqu'un partenaire se referme sur lui-même, se tait ou répète "je ne sais pas", le processus thérapeutique peut perdre son élan. Ces moments marquent un seuil critique où le système d'attachement est intensément activé - souvent de manière invisible.

Pour le·la thérapeute, travailler dans ce domaine peut susciter une incertitude clinique et un sentiment d'inefficacité, parfois même la crainte de perdre complètement le fil de la séance.

Ce webinaire explore ce qui se cache derrière ce silence et ce que le "je ne sais pas" signifie réellement lorsque les mots font défaut.

Objectifs

- ★ Reconnaître les formes de retrait en séance.
- ★ Comprendre le retrait comme une activation de l'attachement.
- ★ Utiliser les modalités non verbales pour accéder aux émotions implicites lorsque le langage est limité.
- ★ Développer la posture clinique et le rythme nécessaires pour rester proche d'un·e poursuivi·e sans le·la pousser.

14 septembre 2026

**18h - 21h
CET (Suisse)**

Zoom

90 CHF

Early bird (15.7): 80 CHF
Membres EFT-SR: 75 CHF

**Infos et inscriptions :
www.eft-sr.ch**

Giulia Altera

Formatrice, superviseuse et thérapeute certifiée ICEEFT

Giulia est psychologue clinicienne et psychothérapeute. Elle est très engagée dans le développement international de l'EFT :

- cofondatrice de la communauté EFT Italia
- codirectrice de l'Emotionally Focused Academy (EFA)
- directrice d'EFT North Italy
- enseignante en Europe, en Amérique et en Asie.

