

# Thérapie individuelle centrée sur les émotions TCÉ-I

27 au 30 janvier 2027



## Anne Belgram-Perkins

Psychologue clinicienne et psychothérapeute expérimentée, Anne pratique la Thérapie Centrée sur les Émotions avec des individus et des couples.

Elle est superviseuse et formatrice certifiée par l'ICEEFT et s'intéresse tout particulièrement à l'accompagnement des thérapeutes dans leur croissance personnelle et professionnelle.

### But de la formation :

- Initier les participants à la TCÉ-I.
- Maîtriser les 3 stades du traitement, avec focus sur le trauma.
- Apprendre des techniques validées, centrées sur l'attachement.
- Traiter efficacement l'anxiété, la dépression, les problèmes relationnels et les traumas.

### Méthodologie :

- Présentations théoriques
- Discussions
- Exercices pratiques et expérientiels
- Études de cas (vidéos)

1250 CHF  
Early bird avant le 1.9.26 :  
1150 CHF

Inscription sur le site :

[www.eft-sr.ch](http://www.eft-sr.ch)

Lausanne, Espace Dickens  
9h - 17h