

La Touche Culturelle Evocative

L'objectif de cette rubrique est de partager un élément culturel qui évoque la TCÉ : une chanson, une scène de film, un passage de roman, etc.

C'est-à-dire une oeuvre qui illustre un élément propre à cette approche ou un élément phare dans le travail thérapeutique en TCÉ comme par exemple :

- *La position de retrait ou de poursuite d'un partenaire*
- *Un cycle négatif*
- *La notion de dépendance/indépendance*
- *La position RRISSCC*
- *La défense face à une blessure d'attachement*
- *Une émotion primaire cachée, réprimée*
- *etc...*

Aujourd'hui, je vous propose...

D'écouter la chanson de Pierre Garnier « À mes côtés ».



Dans cette ballade douce et presque un peu mélancolique Pierre Garnier évoque le fait qu'il est tellement précieux que sa partenaire soit à ses côtés : dans les bons moments, dans les moments plus difficiles de leur relation lorsqu'ils se disputent et aussi lorsqu'il se montre vulnérable. Exprimer ses émotions vulnérables et réaliser que l'autre est là pour nous et que l'on peut compter sur lui est un cadeau inestimable que Pierre Garnier mesure.

Notre but de thérapeute TCÉ est de pouvoir amener les partenaires à oser montrer cette vulnérabilité pour faire l'expérience d'être accueilli et de sentir l'autre « à ses côtés ».

Paroles :

Quand j'ai tort, quand j'oublie encore
Que j'avais promis des efforts
Tu le sais, mais tu ne dis rien
Quand j'fais semblant d'avoir raison
Quand j'me fâche que j'quitte la maison

Tête haute, pour un rien
Et toi t'es là, même quand j'ai peur
Ta main dans la mienne et je repars
Dans ton regard, j'me sens plus fort
J'voudrais pas d'un monde où tu n'serais pas
À mes côtés
Quand je m'éloigne du chemin
Quand tu sais que je ne vais pas bien
Sans un mot, tu me comprends
Tu me connais mieux que personne
Et c'est toi qui as fait de moi un homme
Et tu sais, ça prend du temps
Et toi t'es là, même quand j'ai peur
Ta main dans la mienne et je repars
Dans ton regard, j'me sens plus fort
J'voudrais pas d'un monde où tu n'serais pas
Avec moi dans tous les combats
Pour tout affronter à mes côtés
Je ne serais pas le même sans toi
À mes côtés
Et toi t'es là, même quand j'ai peur
Ta main dans la mienne et je repars
Dans ton regard, j'me sens plus fort
J'voudrais pas d'un monde où tu n'serais pas
Et toi t'es là, même quand j'ai peur
Ta main dans la mienne et je repars
Dans ton regard, j'me sens plus fort
J'voudrais pas d'un monde où tu n'serais pas
À mes côtés
À mes côtés
À mes côtés
À mes côtés
À mes côtés