

La Touche Culturelle Evocative

L'objectif de cette rubrique est de partager un élément culturel qui évoque la TCE : une chanson, une scène de film, un passage de roman, etc.

C'est-à-dire une oeuvre qui illustre un élément propre à cette approche ou un élément phare dans le travail thérapeutique en TCE comme par exemple :

- *La position de retrait ou de poursuite d'un partenaire*
- *Un cycle négatif*
- *La notion de dépendance/indépendance*
- *La position RRISSCC*
- *La défense face à une blessure d'attachement*
- *Une émotion primaire cachée, réprimée*
- *etc...*

Aujourd'hui, je vous propose...

d'écouter la chanson « Tu peux compter sur moi » de Louis Chedid.



Parmi les thèmes d'attachement les plus importants, il y a souvent cette question fondamentale qui taraude les partenaires : est-ce que je peux compter sur toi ?, est-ce que tu seras là pour moi ?

Même si Louis Chedid a écrit cette chanson pour son fils, elle s'applique tout autant aux couples. Et ce que nous cherchons en tant que thérapeute TCE c'est d'aider les partenaires à se dire qu'ils peuvent compter l'un sur l'autre et surtout que « ce ne sont pas des paroles en l'air ». Nous cherchons à faire émerger ce langage de l'attachement si apaisant, si rassurant qui permet de dire « je serai là quoi qu'il arrive ». Et ça fait tellement du bien !

Paroles

Si jamais tu cherches un refuge
Une place où personne ne te juge
Tu trouveras toujours chez moi
Un endroit qui ressemble à ça

Si un jour tu sens le besoin
De parler à quelqu'un
De mettre des mots sur tes peurs
Si tu en as gros sur le cœur

Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi

Je n'ai pas de bagage magique
Docteur miracle tout le cirque
Mais si tu pars à la dérive
Je serai là quoi qu'il arrive

Ce ne sont pas des paroles en l'air
Ni de promesses à la légère
Mais ma déclaration d'ami
Peut-être un peu d'amour aussi

Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi

Quelle que soit la raison
Ni pourquoi ni comment
Ni pour combien de temps
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi

Si jamais tu cherches un refuge
Une place où personne ne te juge
Tu trouveras toujours chez moi
Un endroit qui ressemble à ça

Si un jour tu sens le besoin
De parler à quelqu'un
De mettre des mots sur tes peurs
Si tu en as gros sur le cœur

Ce ne sont pas des paroles en l'air
Ni de promesses à la légère
Mais ma déclaration d'ami
Peut-être un peu d'amour aussi

