

# Maîtriser le Tango TCÉ

Le Tango est l'outil de base de la TCÉ. Il peut paraître facile à maîtriser de prime abord, mais c'est souvent trompeur car il y a beaucoup de choses auxquelles penser en même temps dans chaque mouvement.

Vous voulez être plus à l'aise dans l'utilisation du Tango ?

Vous voulez développer la compréhension de toutes les subtilités du Tango ?

Alors ces 2 webinaires sont pour vous ! Nous vous aiderons à comprendre finement tous les aspects des 5 mouvements.

## Objectif d'apprentissage :

Comprendre et être plus à l'aise avec les subtilités de chacun des 5 mouvements du Tango.

## Moyens :

- Explications et nouveaux supports visuels.
- Visionnage d'extraits de séances.
- Exercices.

Mouvements  
1 & 2

Me 24 septembre  
2025

18h30 - 20h30  
CET  
Zoom

Mouvements  
3, 4 & 5

Me 12 novembre  
2025

Membres EFT-SR :  
2 webinaires : 70 CHF  
1 webinaire : 40 CHF

Non membres EFT-SR :  
2 webinaires : 85 CHF  
1 webinaire : 50 CHF



Alexine Thompson-de Benoit est psychologue, thérapeute de couple et formatrice ICEEFT.



Carole Merçay est psychologue, sexologue et thérapeute de couple.