

# Week-end pour couple

D'après le programme Serre-Moi Fort® de Sue Johnson

1-2 février 2025



Fatigué.e de toujours retomber dans les mêmes conflits? Marre d'avoir l'impression que votre partenaire est devenu.e un.e colocataire? Envie de retrouver le sentiment de connexion que vous partagiez au début de votre relation? Ou alors simplement envie de rafraîchir et d'approfondir votre relation? Ce week-end pourrait changer votre couple!

## Le prix couvre:

- un livre « Serre-Moi Fort » (à lire avant si possible) et un dossier plein d'exercices utiles.
- Café, thé et snacks, ainsi que les deux repas de midi.
- Une présentation engageante, des démonstrations vidéo et jeux de rôles des facilitateurs, et des exercices en couple, assistés au besoin par les facilitateurs et assistant.e.s

**Qui:** Alexine et Michael Thompson sont un couple marié depuis 25 ans. Alexine est psychologue, thérapeute de couple et formatrice. Ils ont déjà donné une vingtaine d'ateliers pour couples depuis 2014.

**Quand :** 1-2 février 2025

**Où :** rte de Châtel 1

1186 Essertines-sur-Rolle

**Horaire:** Samedi-Dimanche:  
9h00-18h00

**Prix:** 580.- par couple

**Plus d'infos et inscriptions:** <https://eft-sr.ch/formation/atelier-serre-moi-fort/>