

## La Touche Culturelle Evocative

*L'objectif de cette rubrique est de partager un élément culturel qui évoque la TCE : une chanson, une scène de film, un passage de roman, etc.*

*C'est-à-dire une oeuvre qui illustre un élément propre à cette approche ou un élément phare dans le travail thérapeutique en TCE comme par exemple :*

- *La position de retrait ou de poursuite d'un partenaire*
- *Un cycle négatif*
- *La notion de dépendance/indépendance*
- *La position RRISSCC*
- *La défense face à une blessure d'attachement*
- *Une émotion primaire cachée, réprimée*
- *etc...*

*Aujourd'hui, je vous propose...*



D'écouter le slam de Grand Corps Malade : Ensemble.

Je trouve ce texte d'une puissance et d'une beauté incroyable.

Les paroles de Grand Corps Malade pourraient sans difficulté être attribuées à d'autres :

Bowlby aurait pu écrire que « l'homme est un animal qui est fait pour vivre en meute », c'était d'ailleurs bien le fondement de sa pensée quand il affirmait que l'humain a besoin d'être attaché à d'autres pour survivre et se construire. Sans lien on ne vit/survive pas.

Quant à elle, je pense que Sue Johnson aurait pu prononcer la phrase « les Hommes sont plus forts quand ils savent leurs faiblesses », car la TCE ne cherche rien d'autre qu'à aider et permettre aux patients d'accéder à leur vulnérabilité afin de pouvoir sortir des disputes et des cycles infernaux dans lesquels ils sont pris. Et contrairement à ce qu'ils pensent souvent, c'est être vulnérables qui les rend plus forts.

Cette co-existence de vulnérabilité et de force est d'ailleurs parfaitement incarnée par Grand Corps Malade lui-même : une béquille pour éviter de vaciller et des paroles d'une très grande sensibilité qui côtoient une stature imposante et une voix grave et magnifiquement posée.

Enfin vous l'aurez compris : j'adore !

Paroles:

A celui qui veut construire sa maison tout seul  
A celui qui pense que l'enfer c'est les autres  
A celui qui ne tend jamais la main par orgueil  
A celui qui préfère dire le mien que le nôtre  
A celui qui pense qu'on doit être seul pour être libre  
Qu'on n'est jamais mieux servi que par soi-même  
Moi je dis que j'ai besoin des autres pour bien vivre  
J'affiche l'esprit d'équipe comme un emblème

Tout seul je vais vite  
Ensemble on va loin  
L'esprit d'équipe  
Comme un besoin

Tout seul je vais vite  
Ensemble on va loin  
L'esprit d'équipe  
Comme un besoin

L'homme est un animal qui est fait pour vivre en meute  
Tout seul il s'ennuie, il stagne, il se perd  
Il est pour son voisin le meilleur thérapeute  
Il est pour ses prochains le plus fiable des repères  
Parce que plus que jamais j'aime la force de l'équipe  
La puissance du collectif  
J'l'ai vécu et j'y crois  
Et même si je suis toujours mauvais en mathématiques  
Je pense que chez l'Homme,  $1+1=3$

Tout seul je vais vite  
Ensemble on va loin  
L'esprit d'équipe  
Comme un besoin

Tout seul je vais vite  
Ensemble on va loin  
L'esprit d'équipe  
Comme un besoin

Les Hommes sont plus forts quand ils savent leurs faiblesses  
Chaque interaction est féconde  
Explique leur que l'entraide et le partage c'est l'avenir de l'espèce  
Quand la vie est trop lourde, portons-la à plusieurs

Tout seul je vais vite  
Ensemble on va loin  
Quand j'ai fait ma partie je peux passer le témoin  
Tout seul je résiste  
Ensemble on craint rien  
On progresse, on grandit  
Et putain on rigole bien

Tout seul je vais vite  
Ensemble on va loin  
L'esprit d'équipe  
Comme un besoin