

La Touche Culturelle Evocative

L'objectif de cette rubrique est de partager un élément culturel qui évoque la TCE : une chanson, une scène de film, un passage de roman, etc.

C'est-à-dire une oeuvre qui illustre un élément propre à cette approche ou un élément phare dans le travail thérapeutique en TCE comme par exemple :

- *La position de retrait ou de poursuite d'un partenaire*
- *Un cycle négatif*
- *La notion de dépendance/indépendance*
- *La position RRISSCC*
- *La défense face à une blessure d'attachement*
- *Une émotion primaire cachée, réprimée*
- *etc...*

Aujourd'hui, je vous propose...



d'écouter la chanson « La pierrade » de Bénabar. . Il y fait une très belle description de la position de poursuite de sa partenaire et de la réaction que cela lui inspire : l'indifférence et le retrait sont vraiment pénibles à vivre pour le poursuiveur qu'il est. Mieux vaudrait une réaction même violente pour ne pas avoir l'impression que le lien est rompu, cela fait trop mal d'avoir l'impression de ne plus exister pour l'autre.

Mais Benabar dit cela avec tout l'humour et la finesse qu'on lui connaît et qu'on aime tant chez lui. Exquis !

Paroles :

Arrête de bouder, dis quelque chose
Arrête de pas m'parler, je m'excuse
Sors de cette cuisine, il est tard
J'aime pas quand tu rumines dans le noir

Tu vas pas faire toute une histoire à cause d'une pierrade
J'vais pas dormir dans la baignoire pour quelques grillades
Je me suis un peu moqué, je le regrette
Et la viande était cramée, ouvre la fenêtre
Combien de temps encore tu vas me faire la tête ?

Ca m'exaspère quand tu m'ignores alors arrête
Je préférerais que tu cries, que tu fracasses la vaisselle
Que tu menaces de rupture, que tu me jettes à la figure
Toutes les perfidies, les insultes les plus cruelles
Et dans un murmure, que t'insinues des trucs hyper durs, hyper durs

Une pierrade, à quoi ça sert ? Franchement
Qui a besoin d'un morceau de pierre brûlant
Dire que c'est un cadeau, j'y crois pas
Faut avoir un mauvais fond pour offrir ça

Moi, j'aurais préféré un mini-four à pizza
Ou une machine à pop-corns, enfin un truc utile dans ce genre-là
Allez, viens te coucher, demain il fera jour
Et la fumée se sera dissipée, si elle s'dissipe un jour
De toute façon, faut qu'on brûle nos fringues, qu'on change la moquette
Faut qu'on rase le chat, qu'on dégraisse la couette
Quant à l'odeur, y a rien à faire, elle s'ra encore là dans cent mille ans
Le dernier homme sur Terre se dira "Mais qu'est- ce que je sens ? »

Sors de cette cuisine, il est tard ça suffit
J'aime pas quand tu rumines dans le noir et je m'ennuie
Je ne veux pas que tu fasses comme si je n'étais pas là
C'est tellement efficace que moi, des fois, j'y crois.