

CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ POUR LA THÉRAPIE (DE COUPLE) VIA INTERNET.

En tant que client, vous comprenez que les séances par Internet ont des limites (ainsi que des avantages) par rapport aux séances en personne, parmi lesquelles le manque d'interactions "personnelles" en face à face, le manque de repères visuels et sonores dans le processus de thérapie, et le fait que la plupart des compagnies d'assurance ne couvrent pas ce type de thérapie.

Vous comprenez que la thérapie par téléphone/en ligne avec moi ne remplace pas les médicaments sous les soins d'un psychiatre ou d'un médecin. Vous comprenez que la thérapie en ligne et par téléphone peut ne pas être appropriée si vous traversez une crise ou si vous avez des pensées suicidaires ou homicides. Si une crise mettant votre vie en danger devait se produire, vous acceptez de contacter une ligne d'assistance téléphonique en cas de crise, d'appeler les urgences ou de vous rendre aux urgences d'un hôpital. Vous comprenez également que je respecte les lois et les réglementations professionnelles de (insérez votre le pays et l'état où vous pratiquez) et que le traitement de psychothérapie sera considéré comme ayant lieu dans (lieu où vous pratiquez)

Je m'efforce de garder toutes les informations confidentielles en utilisant une plate-forme sécurisée. De même, si nous travaillons ensemble en ligne, je vous demande de déterminer qui a accès à votre ordinateur et aux informations électroniques depuis votre lieu de travail. Il s'agit des membres de votre famille, de vos collègues, de vos supérieurs et de vos amis. Je vous encourage à ne communiquer que par le biais d'un ordinateur dont vous savez qu'il est sûr, c'est-à-dire dont la confidentialité peut être assurée. Veuillez à quitter complètement toutes les séances de conseil en ligne et les courriels une fois l'échange terminé.

Si nous ne pouvons pas nous connecter ou si nous sommes déconnectés pendant une séance en raison d'une panne technologique, veuillez essayer de vous reconnecter dans les 10 minutes. Si la reconnexion n'est pas possible, envoyez un courriel pour programmer une nouvelle heure de séance, ou appelez-moi au

Voici quelques-unes des limites de la thérapie par Internet dont vous devez être conscient :

1. Toute communication basée sur Internet n'est pas garantie comme étant sécurisée/confidentielle. Je m'efforce toutefois, en utilisant une plate-forme telle que (zoom, vsee, etc...) et en ayant un compte pro-business, de garantir au maximum votre confidentialité.
2. Il y a des précautions que vous, en tant que mon client, pouvez prendre pour augmenter la sécurité, notamment :
 - a. S'assurer que vous êtes en ligne dans une pièce/zone privée avec la porte fermée.
 - b. Lorsque c'est possible, connectez-vous directement à Internet (au lieu d'utiliser le WiFi ; cela facilite également la transmission).
 - c. Veuillez à quitter zoom (ou autre), en plus de vous déconnecter de l'appel lorsque la séance est terminée.
3. Prenez le même engagement envers votre séance en ligne qu'envers un rendez-vous au bureau.
 - a. Ne soyez pas en retard.

b. Limitez les distractions - éteignez vos téléphones portables ; évitez les écrans partagés. Expliquez aux autres que vous n'êtes pas disponible pendant l'heure qui suit (peut-être en accrochant un panneau "Ne pas déranger" sur la porte).

c. Posez votre ordinateur sur une surface ferme et asseyez-vous sur un canapé/chaise ou à un bureau si possible, en veillant à ce que la caméra soit le plus possible à la hauteur de vos yeux, ceci afin de maximiser le contact visuel.

d. Vérifiez l'audio/vidéo dans les "préférences" à chaque fois avant une séance afin que vous puissiez voir ce que je vois (et vice versa).

4. Nous utiliserons (zoom,vsee.com) comme plate-forme, car il est crypté et conforme à la norme (HIPAA, ou de votre pays). Toutefois, si pour une raison quelconque vous ne pouvez pas utiliser cette plateforme ou si vous préférez utiliser Skype, nous pouvons le faire, mais vous devez savoir que les informations échangées sur Skype ne sont pas conformes à la loi HIPAA et ne sont pas cryptées.

4. Une séance en ligne est soumise à notre politique d'annulation de ... heures.

5. Nos séances dureront ... minutes et nous nous rencontrerons à la même heure chaque semaine, sauf disposition contraire.

6. Le paiement sera effectué par (carte de crédit, facturation, virement bancaire, etc...)

7. La plupart des assurances ne remboursent pas la thérapie par internet. (Il est toutefois possible que dans ces temps extrême de pandémie, des exceptions soient faites. Vérifiez avec vos autorités locales)

8. Si vous avez besoin de me contacter entre deux séances, veuillez le faire par courrier électronique à l'adresse ... Je ferai de mon mieux pour vous répondre dans les 24 heures. Veuillez tenir compte du décalage horaire (le cas échéant), qui sera de ... heures. S'il s'agit d'une urgence, veuillez contacter le (numéro d'urgences où le client réside).

Certains aspects de notre contrat initial demeurent les mêmes, comme les frais (), ma politique d'annulation de ... heures et les principes de base de la confidentialité.

Confidentialité

Tout ce que vous dites et partagez en séance est strictement confidentiel (dans les limites de la thérapie par internet). Il existe toutefois quelques exceptions à la règle de la confidentialité. Je suis tenu par la loi de faire un rapport :

- menaces de préjudice à autrui ou à soi-même
 - la maltraitance des enfants ou des personnes âgées
 - par décision de justice
 - selon votre décharge signée
- Je peux discuter de votre cas avec des superviseurs ou des pairs conseillers, afin d'assurer l'excellence du service que je rends et conformément à un comportement professionnel accepté. Ce faisant, je préserverai la confidentialité de votre identité ou de tout détail permettant votre identification.

Accord

J'ai lu ces informations de manière complète et exhaustive, j'ai discuté de toutes les questions que j'avais à leur sujet et je les comprends. Je reconnais que c'est mon choix de participer à une thérapie via internet. Je suis conscient que le résultat de la thérapie dépend de mon investissement personnel dans le processus de thérapie. Je me suis familiarisé avec

les honoraires et les frais des services fournis par (insérer votre nom) et je comprends et accepte que les services thérapeutiques rendus me soient facturés et non à un tiers payant.