

Soirée de Sensibilisation

# La Thérapie de Couple Centrée sur les Émotions



L'émotion est une force centrale qui organise les interactions du couple. Il est donc important de la cibler dans le travail thérapeutique. Cette soirée permettra de découvrir comment, au travers du modèle de la thérapie centrée sur les émotions tel que développé par Dr. Sue Johnson. Le but de cette approche est de transformer les dynamiques problématiques en aidant les partenaires à explorer et à exprimer leurs émotions vulnérables, qui sous-tendent les émotions réactives (comme la colère) ou l'éloignement pour faciliter des expériences émotionnelles nouvelles et correctives et réparer le lien d'attachement dans le couple. Avec un impressionnant soutien empirique, qui dure depuis presque 30 ans, cette approche vous permettra de travailler avec efficacité en comprenant pourquoi l'émotion est la clé pour le changement chez les couples.

**Quand:** 24 mars 2020, 18:15-20:00  
**Où:** Université de Genève  
UNIMAIL, Salle M1130  
**Qui:** Cette présentation sera donnée par Alexine Thompson-de Benoit, Psychologue et formatrice ICEEFT.  
**Organisé par:** Swiss Society for Emotion Focused Therapies et Université de Genève.

Entrée libre, apéro dès 19h30.

**EFT-CH** / Swiss Society for  
Emotion-Focused Therapies



**UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE**

**FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE  
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION**