

Le cycle interactif

Scott R. Woolley Ph.D. ©
traduit par Normand Gingras, Ph.D.

Durée du traitement: _____

Session # : _____ Couple: _____

Stades et étapes de la TCE

Stade 1

Étape 1. Établir l'alliance thérapeutique et déterminer les sujets de conflit.

Étape 2. Identifier le cycle interactif négatif.

Étape 3. Accéder aux émotions inavouées qui sous-tendent le cycle interactif négatif.

Étape 4. Recadrer le problème dans le contexte de la dynamique interactionnelle, soulignant les émotions et leur lien avec les besoins d'attachement

Stade 2

Étape 5. Encourager les partenaires à cerner et à accepter leurs besoins d'attachement inavoués, leurs peurs et certains aspects du soi

Étape 6; Encourager chez chacun la compréhension et l'acceptation empathique du vécu de l'autre

Étape 7: Restructurer la dynamique interrelationnelle en suscitant et en façonnant des événements d'attachement dans lesquels on favorise l'engagement émotionnel et l'expression des besoins affectifs

Stade 3

Étape 8. Consolider les nouvelles prises de position et les nouveaux comportements d'attachement dans une nouvelle dynamique interrelationnelle.

Étape 9. Favoriser l'élaboration de nouvelles solutions aux anciens problèmes

Poursuiveur(e):
Nom du conjoint:

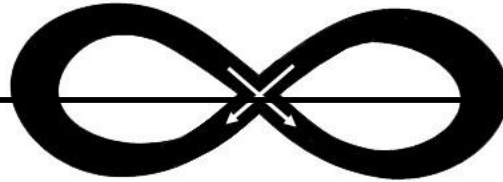
Poursuivi(e) / enRetrait:
Nom du conjoint:

Tendances actualisantes

Tendances actualisantes

Perception(s) Attributions
Émotion(s) secondaires

Perception(s) Attributions
Émotion(s) secondaires



Émotions primaires

Émotions primaires

Besoins d'attachement

Besoins d'attachement

A. Exceptions au pattern d'interaction rigide et/ou forces de la relation.

Beaucoup de générosité chez chacun d'eux
Belle capacité d'écoute et d'empathie pour l'autre

B. Recadrages et métaphores utilisées lors des entretiens

Le « mode d'emploi » perdu

Le cycle interactif

Scott R. Woolley Ph.D. ©
traduit par Normand Gingras, Ph.D.

Durée du traitement: _____

Session # : _____ Couple: _____

Page 2 |

Stages en TCE:

- 1) Désintensification
- 2) Restructuration de la dynamique
- 3) Consolidation

Interventions en TCE:

- 1) Reflet
- 2) Validation des émotions et de l'expérience
- 3) Question/Réponse évocatrice
- 4) Accentuation / exploration
- 5) Interprétation empathique
- 6) Suivre et refléter le déploiement du cycle
- 7) Mises en situation («enactment»)
- 8) Recadrage dans les termes du cycle
- 9) Restructuration du cycle
- 10) Anecdote représentative
- 11) S'adresser aux blessures d'attachement

C. Trois Questions ou enjeux avec lesquels vous aimeriez de l'aide.

1)

2)

3)

D. Éléments significatifs dans l'historique du couple: (enjeux ou difficultés selon la perspective du couple, durée de la relation, thérapies antérieures, nombre d'enfants, etc.)

E. Historique individuelle de chacun (style d'attachement en enfance, relation auprès des parents, trauma, médication, autres fait divers significatifs, relations amoureuses importantes:

Partenaire #1 Nom: _____ Partenaire #2 Nom: _____

F. Blessures d'attachement, impact de la thérapie à ce jour: