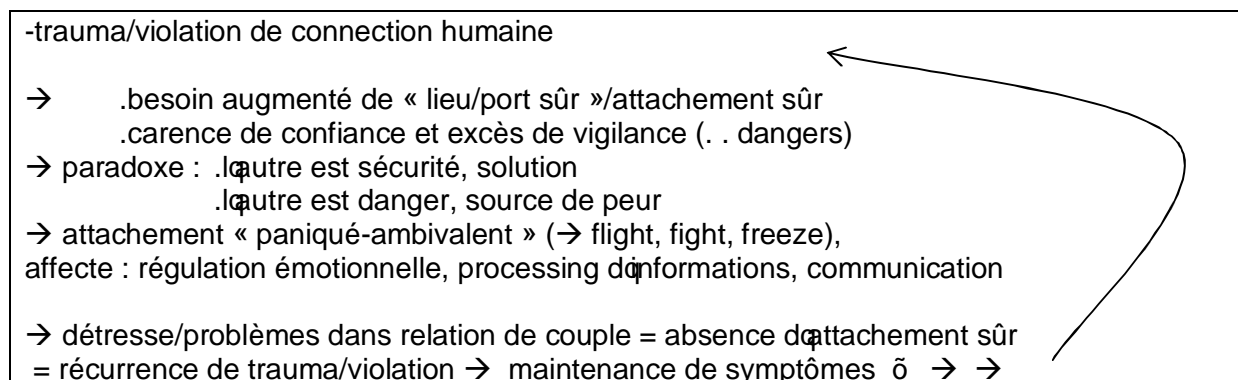


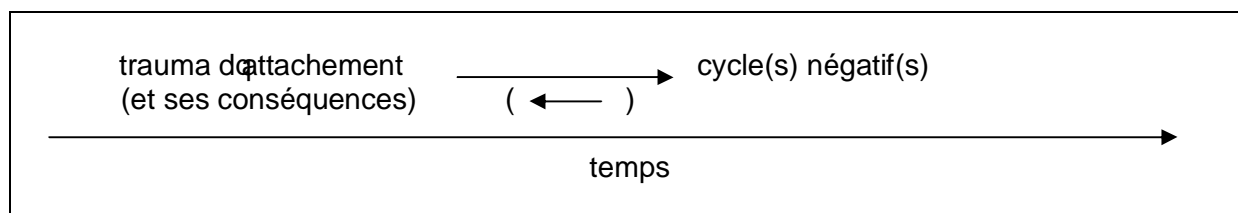
Trauma d'attachement (attachement trauma)

- un ou deux partenaire(s) a(ont) été traumatisé **avant/en dehors** de relation de couple,
→ ~PTSD ou ò ~patients « BDL » (= borderline)
- une conséquence principale de PTSD : perte de régulation de états émotionnels



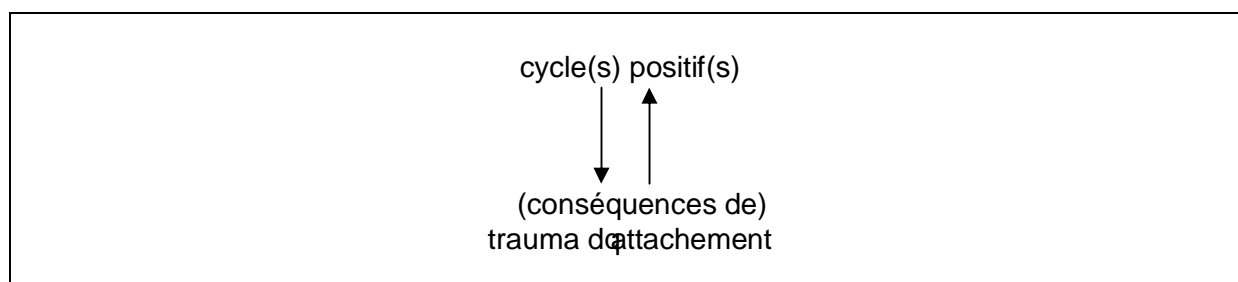
Donc :

- conséquences du trauma perpétuent problèmes et détresse de couple et manque de relation assez sûre et
- manque de relation assez sûre perpétue les conséquences du trauma → → ò



« healing theory » :

- une relation assez sûre et « responsive » peut :
 - .aider à mieux réguler les émotions
 - .promouvoir de nouveaux apprentissages/expériences (autre : source de mieux-être) incompatibles avec les conséquences du trauma
 - .promouvoir un dévoilement de soi qui facilite/permets l'intégration du trauma
 - .promeut le présent (. . passé traumatique) , l'engagement dans la relation présente
 - .promeut de nouvelles définitions de soi : aimable, « valeureux », capable, compétent
 - .protège contre re-traumatisation ; crée résilience et antidote à isolement



Stratégie thérapeutique et interventions lors de traumatismes d'attachement:

Stage 1 : Stabilisation

- identifier les cycles négatifs et intégrer dans ces cycles les conséquences du trauma ; en effet, les cycles sont souvent déclenchés par des « cues » affectifs liés au trauma
- ces cycles sont alors recadrés/considérés comme victimisant les 2 partenaires du couple
- les partenaires du couple se retrouvent unis face à leurs 2 « ennemis communs » :
 - les expériences traumatiques, les conséquences du/des traumas
 - les cycles négatifs / interactions négatives de couple
- début de « healing theory » apparaît : relation de couple = port sûr potentiel
- mise en évidence de comment le couple et chaque partenaire fait ce qu'il peut pour gérer les conséquences du trauma
- et comment certains de ces « copings » sont maladaptés/sabotent leur engagement émotionnel (exple : numbing,)
- commencer à formuler des « règles de sécurité »

Stage 2 : Restructurer la relation entre les partenaires, développer des capacités personnelles et relationnelles

- aider chacun des partenaires à gérer les conséquences du trauma autrement:
 - aider le couple à reprocess et intégrer les émotions négatives dans leur relation via de nouvelles interactions de connection/contact, confiance
 - aider chacun des partenaires à se percevoir (aussi lors d'émotions négatives intenses) de façon plus positive (aimable, méritant de l'attention,)
 - ces 2 niveaux d'intervention (interaction/gestion des émotions et perception/image de soi) se potentialisent mutuellement
- exemples de nouvelles interactions : risquer de se sentir vulnérable en demandant de l'aide pour gérer un symptôme lié au trauma ; risquer dévoiler des peurs spécifiques, des douleurs, ; gérer le struggle/conflict du traumatisé à ne pas vouloir faire confiance à son conjoint*
- une grande partie de ce travail est centré sur l'accès, la formulation et le « reprocessing » de peurs spécifiques et intenses liées aux insécurités de la relation d'attachement présente et à l'expérience traumatique
- les réactions de peurs sont vécues et reprocessed dans un environnement sûr et de nouvelles infos/perceptions sont rendues accessibles, le survivant peut développer sa confiance en son partenaire et accéder à la réassurance,
- les nouveaux cycles positifs (risquer et réponses empathiques) créent un contexte qui promeut le processing et la réorganisation des conséquences/expériences traumatiques

Stage 3 : cf article (p33)

EFT: Stages and Steps when traumatised partner

1 Stabilization

- creating a safe context
- clarifying interactional patterns (= cycles négatifs) and the emotional responses (dont une bonne partie est déclenchée par ~~les~~ cues+en relation avec le trauma) that shape these patterns: emotional experiences of relationship and trauma validated and crystallised for both partners
- metaperspective on trauma and marital distress; creation of a healing theory and a common enemy: relationship framed as a potential safe haven

2 Restructuring the bond between the partners, develop self and relational capacities

- expanding and restructuring emotional experience; reprocessing negative emotions (fear, shame, rage); owning vulnerabilities
- restructuring interactions toward accessibility and responsiveness; re-initiating trust and coping through contact
- expanding self with other; evoking a new sense of self as being, lovable, competent



« Boite à idées » : cf « Interactions prototypes »
--

3 Integration

- integrating and heightening new interactions (bonding responses and events), definitions of the relationship (as a secure attachment) and ways of coping with trauma; constructing an empowering story of the change process
- fostering problem solving
- integrating new experiences of self

En quoi la réparation de la relation de couple est différente quand traumatisme

- plus de souffrance et de détresse ; émotions négative absorbantes ; cycles intenses de distance, défense et méfiance
- importance de la composante psycho-educationnelle concernant le trauma ; mettre en relation les conséquences du trauma au(x) cycle(s) négatif(s) du couple
- plus de violence et d'abus de substance(s)
- l'alliance thérapeutique est toujours fragile, importance de la monitorer ; collaboration et transparence
- tempêtes émotionnelles et crises sont probables
- les émotions doivent être contenues et « heightened » ! ; les défenses sont validées
- la honte très présente est plus forte que les expériences/signes positifs ; les modèles de soi sont cruciaux
- les buts de la thérapie sont différents, plus modestes
- besoin fréquent de coordonner avec d'autres thérapies
- la sécurité est très importante ; les risques (que prend chaque partenaire lors d'un changement thérapeutique) doivent être « sliced thin » et accompagnés à chaque pas

références :

-présentation EFT mai05 à gpe C-C.doc

- Johnson, S.M. et Williams-Keeler, L. (1998). «Creating healing relationships for couples dealing with trauma : The use of emotionally focused marital therapy », Journal of Marital and Family Therapy, 24, p. 227-236.

-Johnson, S.M. (2002). Emotionally focused couple therapy with trauma survivors. New York : Guildford Press.