

ASPECTS TECHNOLOGIQUES DES « TELESUPERVISIONS SYNCHRONISEES » (ET DES SUPERVISIONS/INTERVISIONS)

Matériel nécessaire/utile:

-Caméra vidéo avec possibilité de connexion (via prises cinch) à DVD Recorder/DVR

Autre option :

Kodak Zi8 Pocket Video Camera (aqua blue) : http://reviews.cnet.com/digital-camcorders/kodak-zi8-pocket-video/4505-6500_7-33740624.html

The rest of the taping components are easily found on the web. For the mic and wide angle lens <http://guidewired.wordpress.com/2009/11/06/kodak-zi8-mod-wide-angle-lens-w-macro-attachment/> ,

<http://dx.com/p/universal-13mm-wide-angle-0-67x-macro-lens-attachment-for-digital-cameras-and-cell-phones-14953> I use, you can see my product recommendation page by **clicking** **here.**

http://www.rebeccajorgensen.com/Product_Recommendations.html

-micro externe, par exemple Sony ECM-MS907:



ACR Fuchs Hanimann & Cie

35-37, rte de Veyrier
CH-1227 Carouge

Ma-Ve: 11h-18h30 non stop Sa: 10h-15h non stop **Lundi fermé, sauf retour locations**(10h-12h) (14h-16h)

Tél: 022 342 53 53 Fax: 022 300 04 13 E-mail: contact@acrpro.ch

Chers tous,

Quelques précisions supplémentaires concernant la caméra, car en rentrant je me suis rendue compte que mes info étaient très imprécises.

Vous trouverez ce matériel **chez digitec.ch** Zurich, **caméra Zi8,pocket** ne coûte que 184.- ,ajouter la carte SanDisk Extreme HD-Video SDHC Card 16GB, class 6 68.- et le "pied" Joby Grillapod GP1, offroad Tripod für Kompaktkameras à 49.- .

Le micro je l'ai acheté dans **un magasin spécialisé à Neuchâtel Azden SMX-10** stereo microphone au prix de 120.-.

Quel plaisir que ces deux journées et quel groupe stimulant , impliqué et riche de compétences !

Bien cordialement.

Annie

Annie Aubry
Ch. des Prisettes 3
2017 Boudry

-DVD Recorder/DVR : exple : Sony RDR-HX680



- un PC ou un portable pouvant lire, copier et graver des DVD

-programme de gravage (par exemple logiciel libre type: « CDBurnerXP Pro »)

-programme de lecture de DVD, par exemple « VLC media player » (programme de lecture de DVD, gratuit, compatible pour Mac et PC)

-connexion téléphonique pas trop chère, Skype, ...

-DVD réinscriptibles type SONY DVD+RW :



-DVD inscriptibles type TDK DVD -R :



Marche à suivre possible/efficace/éprouvée :

- enregistrer les entretiens sur le DVR (disque dur)
- si entretien assez intéressant, le copier tout de suite sur un DVD réinscriptible
- avoir installé VLC media player sur les pc du superviseur et du supervisé

peu avant une télésupervision synchronisée :

- recopier les DVD avec des entretiens intéressants sur des DVD inscriptibles (évtl via PC), faire 2 copies identiques ; si possible, finaliser les DVD
- envoyer le(s) DVD au min 7 à 10 jours avant la télésupervision (DVD –max 3DVD/enveloppe- dans fourre à DVD en papier ; protection cartonnée ; « feuille de sécurité » (ce DVD est confidentiel ... conséquences pénales...) ; feuille d'adresse ; enveloppe C5)
- rédiger et envoyer par email descriptions des entretiens et questions spécifiques (cf exemple ci-dessous)

Supervision EFT du jeudi 1^{er} oct 2009 (à 20h30, heure de Genève)

Cher Normand,

J'espère que tu vas bien. Je t'ai envoyé 2 DVD. Voici un début de descriptions et de questions. Si tu veux tu regardes des extraits en avance, si tu veux nous regarderons simultanément des extraits ensembles lors de la supervision.

1^{er} entretien à voir 1^{er} titre du DVD : 8^e entretien du cple Douil...

C'est un couple qui vient consulter « près du divorce ». Leur relation est marquée de disputes et tensions récurrentes. Ils expriment les 2 l'envie de mieux se comprendre, d'être assez heureux, d'être assez proches et complices. Ils ont 2 enfants de 8 ans et de 3 ans.

8^e entretien (= titre 1 du 20.7) :

L'entretien débute sur les prochaines vacances en Hongrie du couple et un sujet de conflit de couple : Ines, belle-sœur de Mme. Mme trouve que Ines prend trop d'espace et que M. discute trop avec elle, rentre trop dans « son jeu ».

Nous essayons de voir et comprendre une dispute du couple dans un Kebab : Mme demande un kebab qui n'est pas sur la carte et M. s'énerve et demande à Mme de prendre un sandwich qui est sur la carte.

J'explore d'abord la position de M. (→ ~ 29') et je propose à M. de parler à Mme de ses émotions vers 30' ... Mme réagit de façon très jugeante ... et j'explore les réactions/émotions de M. aux paroles de Mme et M. devient très ému (~33'15" à 33'45"...) et j'essaye avec M. de le comprendre : 34' à 37'. *Et je vois en regardant l'entretien que je parle trop, trop actif ?*

38'20" : je résume des interactions négatives De cple, dans la vie quotidienne et pendant cet entretien de couple. (*Je vois en regardant le dvd, que ne résume pas de cycle négatif et que je n'intègre pas de façon claire la dimension de l'attachement*)

41' à 45': j'explore à nouveau avec M. ses émotions quand sa femme avait réagit de façon jugeante et M. dit à quel point il s'est senti triste à l'instant, car il s'était dévoilé et avait baissé ses gardes...et que Mme le blesse... et finalement M. dit qu'il s'est senti abandonné par sa femme.

Et je propose à M. un 2^e enactment (~46'34" à 47'30") ...

Finalement Mme après plusieurs tergiversations dit ql'uelle regrette de l'avoir blessé (49'30"), quand je propose à Mme de le dire à M. , elle le dit en riant...

Je serais très intéressé à entendre tes commentaires/suggestions, concernant ces passages (~30' à 37' ; 38'20' à 40'20" ; 41' à 49'30") Merci

Je vais essayer de te décrire un autre entretien dans les prochains jours.

Bon we.

A+, Florian

.... Autre couple :

T86, 3^e DVD : 23^e E cple Caillou du 22.4.09

Nous avons déjà « vu » ce couple, que tu connais un peu .

Motif de consult : Mme trop distante aux yeux de M.

Cycle - : gén M. persuer et mme withdrawer.

Blessure d'attachement : Mme par M. quand il emménage trop vite chez elle.

Lors de cet entretien, nous essayons de voir et comprendre la position de M. dans une interaction de couple (que nous avons déjà commencé à regarder au précédent/22^e E en cple : nous avons alors regardé et compris la position de Mme).

La situation est la suivante : M. est très agacé et se referme, quand Mme comprend/respecte Denis (= ex-mari de Mme et père de Théo, fils de Mme).

Nous explorons les craintes qui poussent M. à « grogner » /être en colère : 39'00" à 40'30" (= craintes de ne pas exister/laisser d'empreinte chez Théo, alors qu'il s'implique en tant que père; Je résume, remets dans contexte : 39'00" à 43'30" ; je demande à M. d'en parler à Mme : 40'30" à 41'38". Puis j'oublie d'explorer les réactions immédiates de Mme à l'enactement de M. , et j'explore ses réactions à elle plus tard : ~47'45" à 50'00".

Vers 43'00 à 43'10", je vérifie auprès de M. si c'est ça, ce qu'il confirme clairement.

Je serais très intéressé à entendre tes commentaires/suggestions, concernant un de ces passages Merci

Pendant la télé supervision :

-le supervisé téléphone au superviseur à l'heure prédéfinie (généralement de 6 heures, mais **cave !** : peut être de 5heures/7 heures en période de passage d'heure d'été à heure d'hiver (et d'heure d'hiver à heure d'été ...)

-lors de la supervision, le superviseur et le supervisé peuvent regarder simultanément exactement les mêmes passages d'entretien et en parler ...

the EFT community news 6th issue summer 2010

Rebecca Jorgensen

Lights, Camera, Action! What? Make and Watch My Own Tapes?

One of the norms in the Emotionally Focused Therapy community is using videotaped sessions to learn the model. After all, that's how EFT was developed in the first place. Sue watched her tapes over and over as a scientist-practitioner, and doing so proved to be a powerful way to learn what works in couple therapy. She instructs us to watch our own tapes, and often says something to the effect of "it's the best way to really learn EFT."

This article will reveal a few of the tricks of the trade about videotaping, video reviewing, and video destroying, so you can use this invaluable method to improve your practice of EFT.

Part 1: The equipment.

Here's what you'll need to make taping happen:

1. Video camera or a "Web Cam".
2. External Mic (depending on your set up, this may be optional). Remember, good sound is more important than a good picture.
3. Wide Angle lens (this may be optional, depending on the size of your room and your camera).
4. Tri-pod – a mini or desk style tri-pod is often adequate.

Of course any video camera will do. But, if you're in need of one, I recommend the Kodak Zi8. It's a pocket flip-style camera about the size of an iphone, with an external mic jack and memory

card slot that will hold up to 32GB, which translates to between 11 – 14 hours of video! This little camera renders the movie before you download it, so it's all ready to easily work with. Here's the review from cnet (**click here** for cnet). The Zi8 is compatible with MAC's and PC's.

Kodak Zi8 Pocket Video Camera (aqua blue) : http://reviews.cnet.com/digital-camcorders/kodak-zi8-pocket-video/4505-6500_7-33740624.html

The rest of the taping components are easily found on the web. For the mic and wide angle lens <http://guidewired.wordpress.com/2009/11/06/kodak-zi8-mod-wide-angle-lens-w-macro-attachment/> I use, you can see my product recommendation page by **clicking here.** http://www.rebeccajorgensen.com/Product_Recommendations.html

Part 2: Now that you're prepared to take the video, how do you get the couple to agree to let you?

Gordon Meredith, a certified EFT therapist and supervisor-in-training, recently shared his very successful way of introducing taping to his couples. First, he approaches his clients with confidence that taping is really to their benefit, and then says:

“My standard procedure is to video my couples and I’d like your permission to do that. The advantage to you is that I spend time reviewing the session; it shows me things I’ve missed, things I want to highlight for future sessions and it definitely improves my work with you. I typically watch the tape just myself but sometimes I take it to my consultation team and get feedback that offers you additional support and help. And I don’t charge you for any of the additional time.”

Note: Don’t forget to have your clients sign a proper written consent form. If you don’t have the proper consent for taping, then your EFT supervisor should have one to share with you.

Part 3: So I’ve got the tape, now how do I watch it?

You can watch each tape multiple times, with different intentions on what you want to learn each time. Be prepared to stop/start and take notes. Then view the tape (yours or training tapes) watching for:

- 1.** The cycle – what is the pattern? Fill in all 5 levels of the cycle (behaviors, perceptions, secondary emotions, primary emotions and unmet needs) as based on Scott Woolley’s cycle diagram. Write down a description of each level using the client’s words.
- 2.** The pursuer’s experience of the reactive cycle.
- 3.** The withdrawer’s experience of the reactive cycle.
- 4.** The attachment frame. Stop after each client statement and write down a practice reflection that includes the attachment frame.
- 5.** Affect Cues. Watch for micro expressions, body language, the client using images or emotional content, and when secondary or primary affect is present. Stop after the client statement and write down a reflection, followed by a conjecture or evocative response to practice deepening the emotion.

Part 4: File Management

Confidentiality of client records is always of extreme importance. Tapes of client sessions created for training are not intended to become part of the permanent client record. However, as long as you have them, they are part of the client record and need to be securely stored and then, once you’ve completed using them, fully destroyed. Hard-drive stored electronic media needs to be overwritten in order to be fully destroyed (pressing “delete” is insufficient). Microsoft offers an instruction page that includes free software to fully destroy digital media in the article, “How to Protect and Purge Your Personal Files”, ([click here](#)).

As you get your equipment, consent to tape, and view the tape with a particular learning intention, you will find your ability to stay attuned to your client within the model will become more natural to you. As this happens you’ll experience more success and see more couples find their way back to connection with each other. And that? That’s fulfilling and fun!

Rebecca Jorgensen, Ph.D.
 Certified EFT Supervisor and Trainer
 TRI EFT Alliant